

TALLERS



MEDIAM

ÍNDEX

Què és Mediam

La mirada mediadora.....pàg 3

Metodologia.....pàg 4

A qui ens dirigim.....pàg 5

El Poder de la Paraula

Taller de Comunicació No Violenta.....pàg 6

La Veu de la Tribu

Taller de Cercles Restauratius.....pàg 8

Diàlegs Transformatius

Taller de Reunions Restauratives.....pàg 10

L'art de l'Empatia

Taller de Mediació.....pàg 12

Cultivant la Diversitat

Taller d'abordament de les Microagressions.....pàg 14

Construint la Pau

Taller contra els discursos d'odi.....pàg 16

QUÈ ÉS MEDIAM?

Som una organització **sense afany de lucre** que promou la mediació com a eina de transformació social. Creiem que els conflictes poden ser una **oportunitat de canvi** i de **creixement personal** i col·lectiu. La nostra mirada mediadora genera vincles i ajuda conviure millor amb situacions i entorns diversos.

LA MIRADA MEDIADORA

La mirada mediadora no només crea connexions, sinó que també desafia les normes establertes, ampliant les possibilitats de viure amb situacions i entorns diversos. És la nostra eina per aconseguir una transformació real, per construir una societat on **la pau i la justícia** siguin la norma, no l'excepció.

METODOLOGIA

Mediam ha desenvolupat una **metodologia educativa innovadora** basada en tallers que ofereixen una experiència d'aprenentatge transformador. Aquests tallers, dinàmics i en constant evolució, es realitzen principalment en centres educatius i espais juvenils, i es **poden adaptar a les necessitats específiques de cada centre**.

La col·laboració activa i la participació dels estudiants, famílies i docents són essencials per al disseny i creació dels tallers. La proposta, integra **elements de teatre i gestió emocional** per fomentar l'empatia i el respecte mutu, amb l'objectiu de sensibilitzar i prevenir relacions abusives. Utilitzem **cercles restauratius** per resoldre diferències de manera pacífica, promovent el respecte cap a un mateix i cap als altres.

Els tallers de Mediam volen promoure actituds i models relacionals equitatius, fomentant una **postura crítica i activa** davant de problemàtiques socials. Valorem la història, experiència i creences individuals de cada participant per consolidar el procés educatiu de manera significativa.

A QUI ENS DIRIGIM?

Els nostres tallers estan destinats a infants i joves de **primària, secundària, batxillerat i cicles formatius**, així com també a **educadors, monitors, famílies i entitats relacionades amb l'educació i la joventut**.

- **Per als joves**, els tallers són una oportunitat per viure i explorar diferents temàtiques, fomentant el creixement personal i la participació activa.
- **Per als professionals de l'educació**, els tallers estan dissenyats per a capacitar i proporcionar eines pràctiques, oferint recursos i metodologies que poden aplicar en els seus contextos educatius.

Formem i facilitem de manera flexible tant en l'abordatge de les **temàtiques com en el format** dels tallers per ajustar-nos a les necessitats particulars dels destinataris.

El Poder de la Paraula

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA

DESCRIPCIÓ:

Sabies que el 95% dels conflictes s'originen per una mala comunicació?

Imagineu una aula on cada **paraula** es converteix en una eina revolucionària per construir connexions autèntiques.

Aquí, els reptes es transformen en oportunitats de creixement tant per a tu com pels estudiants.

En un món ple de caos comunicatiu, **la comunicació no violenta (CNV)** emergeix com una eina, equipant-te amb les habilitats necessàries per afrontar conflictes i promoure un ambient de comprensió i empatia.

El Poder de la Paraula

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA

CONTINGUTS:

- Habilitats per escoltar amb empatia, identificar sentiments, expressar necessitats i resoldre conflictes constructivament.
- Estratègies específiques per integrar la Comunicació No Violenta (CNV) en l'ensenyament i la gestió de l'aula.
- Ús de la CNV per fomentar la participació, el respecte mutu i l'aprenentatge significatiu.
- Role-playing per tractar els conflictes més habituals de l'aula.

OBJECTIUS:

1. Millorar la comunicació i la dinàmica relacional a l'aula.
2. Gestionar els conflictes com a oportunitats d'aprenentatge.
3. Fomentar un clima de respecte, confiança i col·laboració.

Duració: mínim 2 sessions

Cost: Preu a consultar.

La Veu de la Tribu

CERCLES RESTAURATIUS

DESCRIPCIÓ:

El Cercle és una pràctica ancestral de les comunitats indígenes nord-americanes i africanes. Són espais de diàleg i resolució de conflictes on tothom té veu i es fomenta el respecte i la inclusió.

Aquests cercles són la base de la **metodologia restaurativa**. Crea un aula on el diàleg flueixi lliurement, on els estudiants es sentin escoltats i valorats, i on la comunitat escolar s'uneixi en un vincle poderós.

En la nostra formació, et guiarem en un viatge educatiu per descobrir-nos i conèixer-nos. Els **Cercles Restauratius** poden transformar les teves classes en un espai de confiança i respecte mutu.

La Veu de la Tribu

CERCLES RESTAURATIUS

CONTINGUTS:

- Introducció als Cercles restauratius.
- Facilitació de Cercles proactius.
- Metodologia del "Temps de Cercle".
- Disseny personalitzat de Cercles

OBJECTIUS:

1. Aprendre a aplicar els principis dels Cercles restauratius per promoure un ambient escolar inclusiu, basat en el diàleg i el respecte mutu.
2. Crear i dissenyar els teus propis cercles adaptats a les necessitats de cada grup.
3. Treballar en la prevenció del conflicte.

Duració: mínim 2 sessions

Cost: Preu a consultar.

Diàlegs transformatius

REUNIONS RESTAURATIVES

DESCRIPCIÓ:

En els nostres tallers, no ens conformem amb les velles formes punitives d'abordar els problemes interpersonals. Trencarem les cadenes del càstig tradicional i et convidem a adoptar una **nova manera d'enfrontar els conflictes**.

El nostre equip no només et guiarà a través de les dinàmiques de les reunions restauratives, sinó que també et capacitarà per convertir-te en un **facilitador de grups**. Aprendre a liderar reunions restauratives en qualsevol entorn.

Tens un conflicte candent que sembla no tenir sortida? Fem facilitacions en conflictes particulars que necessiten una intervenció urgent.

Diàlegs transformatius

REUNIONS RESTAURATIVES

CONTINGUTS:

- Conduir processos restauratius estructurats i efectius.
- Facilitar el reconeixement dels fets i la identificació de les necessitats.
- Promoure la reparació del dany i la reconciliació entre les parts.

OBJECTIUS:

1. Trencar les cadenes del càstig tradicional i adoptar un enfocament restauratiu per abordar els problemes interpersonals.
2. Capacitar els participants per convertir-se en facilitadors de grups i líders en reunions restauratives en diversos entorns.
3. Ofereix intervencions urgents en conflictes candents que necessitin una resolució ràpida.

Duració: mínim 2 sessions

Cost: Preu a consultar.

L'art de la Empatia

MEDIACIÓ

DESCRIPCIÓ:

Sempre trobes els mateixos conflictes a la teva aula?

Benvinguts al **Taller de Mediació**, on la creativitat s'uneix a la resolució de conflictes. Aquí, afrontem de manera realista que **els conflictes són una part natural de la vida**.

Però, en lloc d'evitar-los, aprenem a gestionar-los. Aquest taller et proporcionarà eines pràctiques per **convertir els conflictes, en oportunitats de creixement personal**.

No es tracta només de resoldre els problemes, sinó de tenir les **eines per gestionar-los**. Aprèn a enfrontar els reptes amb curiositat i respecte, fomentant una cultura de pau als centres educatius!

L'art de la Empatia

MEDIACIÓ

CONTINGUTS:

- Treballarem en base a l'empoderament i l'esperit crític en la resolució de conflictes.
- Promoure l'escolta activa.
- Aprofundir en les causes originàries del conflicte.
- Role plays.

OBJECTIUS:

- 1.Reforçar les relacions del grup.
- 2.Ofereix noves eines més creatives en la gestió dels conflictes.
- 3.Fomentar l'autoestima.

Duració: minim 2 sesssions

Cost: Preu a consultar.

Cultivant la diversitat

TRECANT LES MICROAGRESSIONS

Què bé parles català per ser negre." "Jugues al futbol super bé per ser una nena." "Mai hauria dit que eres gay."

DESCRIPCIÓ:

La nostra societat és diversa, però en els entorns educatius sovint **sorgeixen microagressions** que poden impactar profundament en els estudiants. Aquestes microagressions poden crear un **ambient hostil** i afectar el desenvolupament acadèmic i personal de la comunitat.

La formació "**Cultivant la Diversitat**" proporciona eines per reconèixer, **abordar i prevenir les microagressions** a l'aula. Promou el respecte, prevenint conflictes i fomentant la convivència pacífica. Utilitza **Cercles Restauratius i el Teatre de l'Oprimit** per trencar barreres i compartir experiències. És imprescindible abordar aquestes qüestions adequadament per crear un entorn inclusiu i respectuós per a tothom.

Cultivant la diversitat

TRECANT LES MICROAGRESSIONS

CONTINGUTS:

- Introducció a les microagressions: definició i tipus.
- Conseqüències: impacte emocional i acadèmic.
- Desenvolupament d'empatia i sensibilitat cultural.
- Teatre de l'Oprimat: tècniques participatives.

OBJECTIUS:

1. Sensibilitzar sobre la importància d'abordar les microagressions.
2. Dotar d'estratègies pràctiques per prevenir i abordar les microagressions.
3. Fomentar un ambient inclusiu i divers.
4. Proporcionar eines per a la implementació a l'aula.

Duració: mínim 2 sessions

Cost: Preu a consultar.

Construint la Pau

ELS DISCURS D'ODI

DESCRIPCIÓ:

La violència està en augment entre els nostres joves: un preocupant 8% de la Generació Z, el doble que fa deu anys, s'alinea amb discursos d'odi.

Com hem arribat a aquest punt crític?

La influència de la pornografia, la violència als mitjans, les fake news, el ciberassetjament, els videojocs violents i les pantalles són només algunes de les causes.

El racisme, l'antifeminisme, l'aporofòbia i el radicalisme estan en augment. Però, més enllà d'això, la veritable arrel del problema rau en la pèrdua d'empatia, una epidèmia que es propaga entre els nostres joves i amenaça amb un futur més deshumanitzat.

Què passa quan perdem la capacitat de sentir el dolor aliè?

Volem crear espais per construir un esperit crític, on poder compartir, connecta i debatre sobre els diferents temes. No pretenem jutjar, alligonar, ni censurar.

L'únic que volem és escoltar la vostra veu.

Construint la Pau

ELS DISCURS D'ODI

CONTINGUTS:

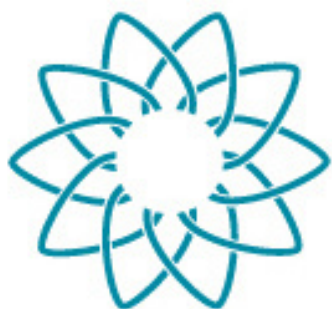
- Anàlisi de la radicalització dels joves a través dels diferents temes que els interessen i preocupen.
- Sessió de debat i role-plays mitjançant diverses dinàmiques.
- Promoció de l'esperit crític i la recuperació de l'empatia.

OBJECTIUS:

- 1.Fomentar el desenvolupament de l'empatia.
- 2.Desenvolupar el pensament crític.
- 3.Enfortir la cohesió social i la inclusió.

Duració: min 2 sessions

Cost: Preu a consultar.



M E D I A M

Ronda Universitat, 31, 5è 1a

Barcelona 08007

Tel. 653 276 153

info@mediam.cat